

12º ENTEC – Encontro de Tecnologia: 16 de outubro a 29 de novembro de 2018

### Monitoria de Medicação

Nelson Rodrigues Neto<sup>1</sup>; Raphael Almeida de Moraes<sup>2</sup>; Joabe Fuzaro<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universidade de Uberaba

nrodriguesneto@gmail.com , joabe.fuzaro@uniube.br

#### Resumo

Nesse artigo é discutido o processo de desenvolvimento de um aplicativo que tem como objetivo o gerenciamento de alarmes com vistas a lembrar seus usuários da administração de suas medicações.

Além disso, apresentamos o resultado de uma pesquisa informal na qual foi ouvida a opinião de algumas pessoas em relação ao uso do referido aplicativo.

**Palavras-chave:** alarmes.medicações. aplicativo

#### 1 Introdução

Esse artigo foi escrito em paralelo ao desenvolvimento do aplicativo: monitoria de medicação.

O aplicativo tem como objetivo principal o usuário cadastrar seus alarmes relacionados a medicamentos para que tenha essas informações de fácil acesso.

Tendo como função também ser uma central de informações do usuário para tratamentos e remédios onde ele poderá visualizar informações a respeito.

Para assim reduzir os problemas gerados por esquecer de tomar suas medicações nos períodos indicados pelo médico.

E para também ter de fácil acesso as informações relacionadas aos seus tratamentos.

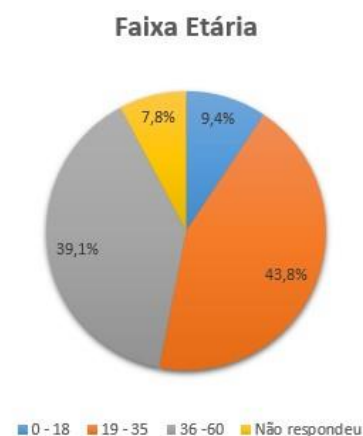
Para confirmar se o aplicativo teria demanda foi realizada uma pesquisa de intenção por meio do Google Forms

Para isso foram feitas perguntas de fácil compreensão para apurar dados sobre faixa etária, sexo, tratamentos que os usuários estavam fazendo no momento, se os entrevistados já tinham esquecido de tomar algum medicamento, se os entrevistados utilizariam um aplicativo para ajudar a lembrá-lo e organizar os seus horários de medicação.

A seguir revelamos os resultados da pesquisa por meio de gráficos e conclusões abstraídas acerca das respostas recebidas.

Quanto à faixa etária, as respostas registradas mostram que a maior parte do público 43,8% se concentra na faixa entre 19 e 35 anos.

**Figura 1:** Faixa Etária



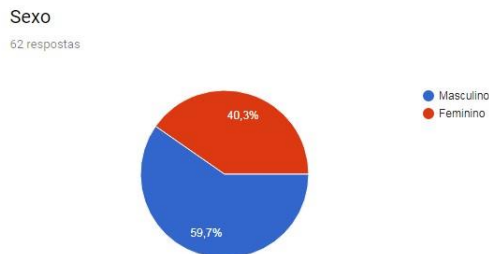
**Fonte:** Elaborado pelos autores.

Em relação ao sexo do público entrevistado a maior parte foi do sexo masculino com

## 12º ENTEC – Encontro de Tecnologia: 16 de outubro a 29 de novembro de 2018

59,7%

**Figura 2: Sexo**

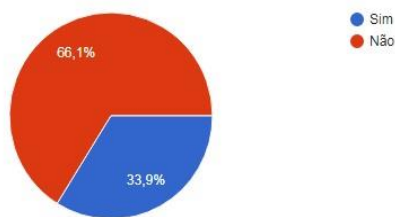


**Fonte:** Elaborado pelos autores

Na próxima pergunta, o entrevistado respondeu se estava fazendo algum tratamento e a maioria respondeu que não 66,1%

**Figura 3: Faz algum tratamento para algum tipo de doença?**

Faz algum tratamento para algum tipo de doença?  
62 respostas

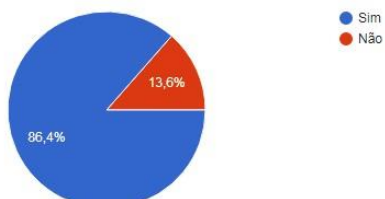


**Fonte:** Elaborado pelos autores

A pergunta seguinte, questiona se o entrevistado já se esqueceu de tomar alguma medicação e 86,4% responderam que sim

**Figura 4: Esqueceu de tomar algum medicamento.**

Já esqueceu de tomar algum medicamento?  
59 respostas



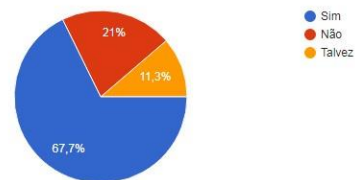
**Fonte:** Elaborado pelos autores.

Na próxima pergunta foi questionado se o entrevistado utilizaria um aplicativo para ajudá-los a lembrar dos medicamentos.

as respostas mostraram que 67,7% responderam que sim o que demonstra a demanda pelo sistema.

**Figura 4: Utilizaria o aplicativo lembrete de remédios para ajudar a organizar seus horários.**

Utilizaria o aplicativo de lembrete de remédios para ajudar a organizar os horários de tomá-los?  
62 respostas



Sendo assim o desenvolvimento do aplicativo se justifica pelo número de pessoas que mostraram interesse em utiliza-lo no futuro.

## 2 Materiais e Métodos

Para desenvolver o aplicativo que ajuda ao usuário a resolver o problema apresentado por esse artigo foi utilizado o *software Android Studio*.

O aplicativo gerencia os alarmes através dos horários que o usuário tem que tomar seus medicamentos.

Para armazenar essas informações foi utilizado o banco de dados *SQLITE* que é muito usado para o armazenamento de informações em aplicativos para dispositivos da plataforma escolhida.

Para cuidar da parte de conexão com o banco, utilizamos a classe *Sql Lite open helper* que executa em seu método *OnCreate* comando para criar tabelas *SQL*.

Na classe citada no paragrafo anterior existe também o método *OnUpgrade* em que podem ser inseridos comandos que evitam que uma tabela seja criada duas vezes evitando o uso de

## 12º ENTEC – Encontro de Tecnologia: 16 de outubro a 29 de novembro de 2018

armazenamento desnecessário no celular do usuário.

Para cada objeto envolvido no desenvolvimento foram criadas classes que são modelos e de acesso aos dados.

As classes que são modelos contêm os atributos, o método construtor e os métodos *get* e *set* de cada atributo.

As classes de acesso aos dados contêm os métodos de leitura e modificação do banco de dados relacionados ao seu objeto.

O aplicativo conta com interfaces intuitivas para que o usuário faça o cadastro do tratamento médico, dos medicamentos a serem tomados e dos alarmes para tomar a medicação no horário.

Para criar essas interfaces intuitivas um dos recursos que foi utilizado o recurso que define menus que é chamado de *menu resource file* através dele é possível que o desenvolvedor defina como os menus serão exibidos no aplicativo.

Depois de criados esses menus, foram associadas as interfaces que eles fariam parte é associamos eles aos métodos que cada um deveria acessar ao serem clicados pelo usuário.

No desenvolvimento das interfaces combinamos o *Relative layout* com o *linear layout* afim de criar interfaces de fácil compreensão para a utilização pelo usuário de nosso aplicativo.

Para exibir as informações cadastradas pelo usuário está sendo utilizado o recurso *List View* que permite o desenvolvimento de um layout personalizado para exibição das informações.

Nesses cadastros serão somente solicitadas as informações necessárias para realizar os controles pertinentes ao aplicativo.

Durante o processo de desenvolvimento, foram criadas rotinas para automatizar todos os processos baseados nas informações cadastradas pelos usuários

### 3 Resultados

Em razão do aplicativo ainda estar em fase de desenvolvimento, espera-se que quando os usuários começarem a operá-lo nosso aplicativo que haja um uso adequado dos medicamentos em seus horários prescritos.

Inicialmente salientamos que o usuário precisa entrar com os dados certos no aplicativo para que funcione de maneira adequada.

Para que o usuário seja capaz de gerenciar com facilidade seus horários de medicamentos, através da nossa rotina automática, foi pensada uma interface intuitiva.

O usuário será capaz de visualizar as informações básicas sobre seus remédios em uma lista para facilitar no processo de cadastro de alarmes, é permitir que ele sempre tenha uma visão geral sobre aquela medicação quando necessário.

Espera-se que o sistema ajude a minimizar os problemas relacionados ao esquecimento do uso das medicações e da repetição

Sendo assim espera-se que nosso aplicativo seja de grande valia para ajudar o usuário com o uso dos remédios prescritos por um médico.

### 4 Discussão

Possuindo além desse objetivo um ambiente de fácil acesso para que o usuário possa consultar as informações que foram cadastradas sobre remédios, tratamentos e alarmes.

Com a junção dessas funcionalidades espera-se que o aplicativo facilite as tarefas do usuário na hora de seguir o que foi prescrito em seus tratamentos.

Tendo como vantagem que uma vez cadastradas essas informações sobre tratamentos do usuário estarão acessíveis para o mesmo onde ele estiver, de maneira prática.

Para que com a ajuda do aplicativo o usuário possa seguir os seus tratamentos de maneira

## 12º ENTEC – Encontro de Tecnologia: 16 de outubro a 29 de novembro de 2018

eficiente evitando esquecer dos horários dos remédios.

O processo de desenvolvimento do aplicativo foi facilitado pelo fato de o sistema operacional Android possuir uma documentação completa on-line.

Além da documentação existe também como uma forma alternativa, uma grande comunidade de desenvolvedores que trocam experiências nos fóruns na internet o que facilita a retirada de dúvidas em relação ao funcionamento dos recursos do sistema operacional em questão.

### 5 Conclusão.

Concluimos que de acordo com a pesquisa realizada o nível de aceitação dos entrevistados a respeito de utilizar o aplicativo foi alta exatamente 67,7%, então com isso o nosso aplicativo teria possíveis usuários no futuro.

O processo de desenvolvimento Android torna-se mais fácil devido a vasta documentação existente na internet além da grande comunidade que troca informações facilitando assim o processo de adquirir conhecimentos sobre o sistema operacional ANDROID e sua plataforma.

### Referências

AQUINO, Daniela Silva de. Por que o uso racional de medicamentos deve ser uma prioridade?. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 13, supl. p. 733-736, Apr. 2008 . Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S141381232008000700023&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141381232008000700023&lng=en&nrm=iso)>.

Acesso em: 26 set. 2018.

MARIN, Maria José Sanches et al . Caracterização do uso de medicamentos entre idosos de uma unidade do Programa Saúde da Família. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 24, n. 7, p. 1545-1555, July 2008 . Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102311X2008000700009&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102311X2008000700009&lng=en&nrm=iso)>.

Acesso em: 01 out. 2018.

TIBES, Chris Mayara dos Santos; DIAS, Jessica David; ZEM-MASCARENHAS, Silvia Helena. Aplicativos móveis desenvolvidos para a área da saúde no Brasil: revisão integrativa da literatura. **Revista Mineira de Enfermagem**, v. 18, n. 2, p. 471-486, 2014. Disponível em: <<http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/940>>. Acesso em: 20 out. 2018.